



COMPLEX

- Klachten? Naar huis en laat je testen
- 12 jaar of ouder? Registreren met QR code of spelerslijst
- Houd 1,5 meter afstand
- Volg de looproutes
- Spreek elkaar aan op de regels
- Maximaal 250 personen (exclusief spelers) in totaal op het complex
- Aanwijzingen van bestuur/corona-coördinator volgen

CLUBHUIS

- Maximaal 100 personen binnen
- Alleen zitplaatsen
- Houd 1,5 meter afstand
- Volg de looproutes

TRAINING

- Geen toeschouwers bij de training
- Was voor en na de training je handen
- Kleed je thuis om
- Volg de looproutes
- Neem je eigen bidon mee

WEDSTRIJDEN

- Beperkt toeschouwers bij wedstrijden
- Toeschouwers 1,5 meter afstand
- Niet schreeuwen
- Was voor en na de wedstrijd je handen
- Beperk het gebruik van kleedkamers
- Neem je eigen bidon mee
- Geen yell voor, tijdens en na de wedstrijd
- Poortje op afstand

